



*Con una direttiva la sigaretta elettronica diventerà il dispositivo medico da acquistare in farmacia; vendita libera solo per quelle con capacità inferiore a 2 mg dell'alcaloide. Problemi di variabilità ed etichette. Casi di tachicardia per assimilazioni troppo rapide*

# Fumo

## Disfida su nicotina e vapori E-cigarette, regole europee

ELENA DUSI

**L**

e sigarette elettroniche diventeranno dispositivi medici, quando la direttiva appena varata dalla Commissione Europea concluderà il suo iter. La mancanza di dati scientifici sugli effetti per la salute ha spinto Bruxelles a dare un giro di vite precauzionale a questi apparecchi, venduti oggi in 1.500 negozi in Italia. «Questo mercato in esplosione ha bisogno di regole» spiega Paola Testori Coggi, che a Bruxelles dirige

il Dipartimento salute e consumatori. Solo le sigarette con capacità inferiore ai 2 milligrammi di nicotina si venderanno fuori dalle farmacie, ma con indicazioni sui rischi.

Soprattutto per la carenza di indicazioni sui rischi, i Carabinieri dei Nas negli ultimi tre anni hanno sequestrato 442 mila flaconi di nicotina (valore 2,7 milioni di euro) e 7.000 sigarette (380 mila euro). Con un'impennata negli ultimi sei mesi. «La nicotina liquida - spiega il maggiore Michele Tamponi, comandante dei Nas di Torino - è tossica. Se finisce sulla pelle può

questionarla». Dieci milligrammi sono letali se ingeriti da un bambino, 30-60 milligrammi per un adulto. «Molti dei nostri sequestri riguardano proprio gli avvisi di pericolo assenti o irregolari sulle etichette».

E il contenuto? «Gli studi sulle quantità di nicotina dei flaconi di ricarica - scrive la Commissione in allegato alla nuova direttiva - mostrano significative differenze fra i livelli veri di nicotina e quelli in etichetta». Per Carlo Coppola, direttore della cardiologia dell'Istituto europeo di oncologia di Milano, la variabilità del livello di nicotina erogata dalle sigarette elettroniche è un ostacolo insormontabile al loro utilizzo per smettere di fumare. «La concentrazione di nicotina e la velocità di combustione del tabacco hanno limiti ben precisi. Le sigarette elettroniche consentono di assimilare quantità molto alte di nicotina in tempi rapidi. Per que-





sto nei pronto soccorso iniziamo a osservare casi di tachicardia, aritmia e ipertensione». Una ricerca uscita alla fine del 2012 su *Nicotine and Tobacco Research* ha analizzato quanta nicotina viene aspirata attraverso 16 diversi modelli di sigarette elettroniche. Venti serie di 15 aspirazioni fatte da una macchina hanno rilasciato valori di nicotina variabili tra 0,5 e 15,4 milligrammi.

Il mercato delle sigarette a vapore nel nostro paese, secondo i dati dell'Anafe (Associazione nazionale fumo elettroniche) toccherà nel 2013 i 350 milioni. Euronitor International, una società specializzata in studi di mercato, parla di 2 miliardi di dollari di giro d'affari mondiale. Secondo la Doxa in Italia il 7,3% delle persone ha sperimentato la nicotina vaporizzata. E anche alcune grandi ditte produttrici di tabacco hanno comprato marchi di sigarette e sigari elettronici.

«Siamo un settore in grande crescita, togliamo clienti ai tabaccai. È chiaro che tutti ci attaccino», dice Massimiliano Mancini, presidente dell'Anafe. Il presidente della Federazione Italiana Tabaccai Giovanni Rizzo replica: «I monopoli di Stato non sono in grado di dirci se possia-

mo vendere sigarette elettroniche oppure no. Se si va avanti così, rischiamo di chiudere in pochi anni». Si stima che il calo di consumi di tabacco faccia perdere all'erario 3 miliardi di euro all'anno.

Ma perché la sigaretta elettronica attrae tanto? Secondo la Commissione Europea su 3.500 "svapatori", il 92% cerca in questo strumento un aiuto per smettere di fumare. L'84% ritiene anche che la nicotina vaporizzata sia meno tossica del tabacco tradizionale. «Nella nostra sperimentazione sui pazienti - spiega Cipolla - usiamo sigarette elettroniche senza nicotina. La dipendenza al fumo infatti ha una forte componente gestuale. Su quella puntiamo, e con buoni risultati. La nicotina infatti è una sostanza troppo dannosa. Dal punto di vista farmacologico, è 20 volte più potente dell'eroina».

In Europa 14 paesi sono orientati a trattare la nicotina vaporizzata come presidio medico (fra cui Francia e Germania), mentre gli altri procedono in ordine sparso. In Italia vale il sistema delle "regole zero". Le conseguenze non hanno tanto a che fare con il vapore rilasciato nell'aria (la cui tossicità, se pure esiste,

non è paragonabile a quella del fumo di tabacco). «Sappiamo che il fumo si diffonde per imitazione, soprattutto tra gli adolescenti», spiega Francesco Blasi, pneumologo all'università di Milano e presidente dell'European Respiratory Society. «Gli effetti sulla salute sono ancora poco studiati. Non è impossibile che causino infiammazioni ai bronchi. I dati che abbiamo presentato all'ultimo congresso di Vienna mostrano effetti evidenti sulla funzione respiratoria».

Per il fumo non è necessario che il fumo si diffonda per imitazione, il fumo di tabacco è molto più tossico di quello delle sigarette elettroniche.



**MENO NOCIVA**  
Sigaretta elettronica meno nociva per 7 su 10 e usata per fumare meno (Survey AJPM)

**LA SIGARETTA ELETTRONICA**

FATTURATO (previsione 2013)  
**€350 milioni**

**COME FUNZIONA**

**LED LUMINOSO**  
Simula la combustione della sigaretta durante l'aspirazione. Può essere:

- Blu o verde: Utile ad indicare che non è una sigaretta di tabacco
- Rosso: Emula la sigaretta tradizionale

**BATTERIA**  
Alimenta il vaporizzatore. Viene attivata da un sensore che rileva il flusso d'aria durante l'aspirazione.

**VITA UTILE 12 MESI**  
dalla data di acquisto  
a seconda dell'uso

**6h**  
Durata media della batteria (da 800 a 1110 Anafumi) **6 ORE**

**VAPORIZZATORE**  
È il componente principale della sigaretta elettronica: riscalda il liquido contenuto nella cartuccia e lo vaporizza.

**FILTRO**  
Contiene la cartuccia con la soluzione che viene vaporizzata. Esistono cartucce da ricaricare diverse volte o usa e getta (si acquistano già ricaricate).

**Soluzione**  
Contiene: acqua, glicole propilenico, glicerolo.

**Aromi**  
fragole, menta, caffè, cioccolato, pepe, tabacco.

**COME SI USA**

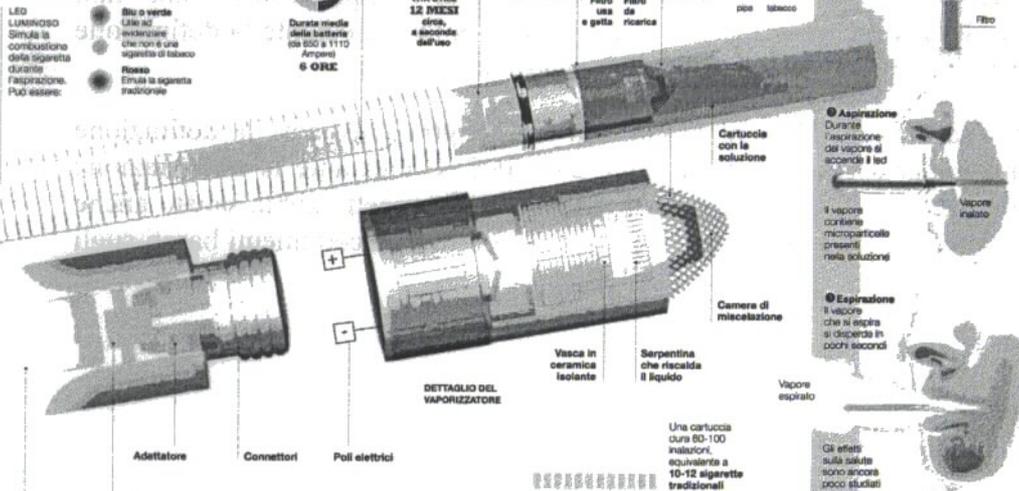
La vendita è vietata ai minori di 18 anni

**Montaggio**  
Si avvia la batteria nel vaporizzatore, poi si introduce il filtro nel vaporizzatore.

**Aspirazione**  
Durante l'aspirazione, il vapore si scioglie nel liquido.

**Espirazione**  
Il vapore che si espelle si disperde in pochi secondi.

Gli effetti sulla salute sono ancora poco studiati.





## LE GRADAZIONI DI NICOTINA

Concentrazione di nicotina nella cartuccia

Valore in mg per ml



## IL FENOMENO, IN CIFRE

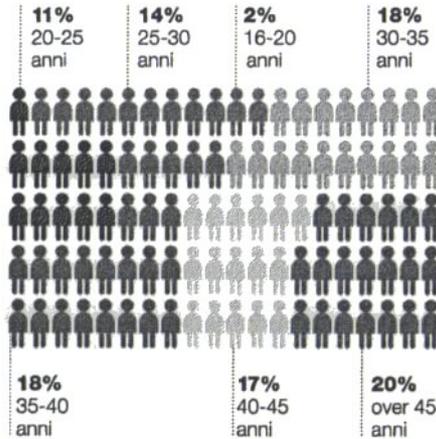
**400mila**

persone usano la sigaretta elettronica

**1 milione**

di persone entro la fine dell'anno (stima)

## PER FASCIA D'ETÀ



## DA QUANTO TEMPO LE USA



FONTE: RIELABORAZIONE DATI LA REPUBBLICA-SALUTE / ANAFE / ANSA

INFOGRAFICA PAULA SIMONETTI

